

MODULE 16 :

FAITS ET MYTHES A PROPOS DE LA SCHIZOPHRENIE

La schizophrénie est une affection mentale dont nous ignorons encore pas mal de choses et qui a donné lieu à plusieurs fausses croyances. Dans ce module, nous avons repris un nombre d'opinions fréquemment avancées à propos de la schizophrénie. Vrai ou faux ? A vous de juger. Un peu plus loin, nous vous donnons les réponses exactes, munies d'un petit commentaire. Et pourquoi ne pas soumettre votre famille ou vos amis à ce test ?

TESTEZ VOS CONNAISSANCES

... et pointez la case : **VRAI** **FAUX**

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1) La schizophrénie est une affection qui peut être traitée. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2) Le schizophrène a une personnalité 'dissociée' ou 'multiple'. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3) Les symptômes psychotiques ne sont observés que chez le schizophrène. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4) Les personnes souffrant de schizophrénie sont plus violentes et plus agressives que la population générale. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5) La schizophrénie touche plus d'hommes que de femmes | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6) Le médicaments utilisés pour le traitement de la schizophrénie créent une dépenses et changeront forcément votre personnalité | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7) Le schizophrène qui cesse de prendre sa médication, lorsqu'il ne présente plus de symptômes, risque de faire une rechute | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8) La schizophrénie est attribuable à la mauvaise éducation par les parents | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9) La dépression constitue un grave danger chez les personnes souffrant de schizophrénie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10) La schizophrénie n'empêche nullement de mener une vie satisfaisante | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11) La schizophrénie ne touche que des gens qui sont bêtes | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12) Le schizophrène ne devrait pas avoir d'enfants | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Réponses et commentaires

1) VRAI

En réalité, le taux de réussite du traitement chez les patients qui souffrent de schizophrénie est comparable à celui du traitement des maladies cardiaques. Le traitement de la schizophrénie ne fait que soulager les symptômes. La médication est une nécessité préalable primordiale, tant au niveau de la réussite du traitement qu'au niveau de l'établissement d'une relation de confiance entre le médecin et son patient (cf. les modules *La médication* et *Les psychothérapies par la parole*).

2) FAUX

La personne qui souffre de schizophrénie N'a PAS de personnalité 'dissociée' ou 'multiple'. Le malentendu provient du fait qu'en grec, le mot 'schizo' signifie 'fente' et 'phrenia' signifie 'esprit'. Toutefois, la signification originale du mot 'schizo' se rapporta à la fente, voire à la dissociation avec la réalité.

3) FAUX

Les symptômes psychotiques se manifestent fréquemment chez des patients souffrant de différents troubles mentaux, tels les troubles bipolaires, l'abus de substances (drogue/alcool) ou la maladie d'Alzheimer. Parfois, les symptômes psychotiques sont également observés dans des maladies physiques, comme une tumeur cérébrale. Les symptômes psychotiques comprennent les hallucinations et les délires (cf. le module *Que veulent dire les médecins, lorsqu'ils utilisent le mot 'schizophrénie'?*).

4) FAUX

Les médias et les nouvelles 'grand public' ont tendance à lier les maladies mentales à la violence criminelle (cf. le module *Discrimination et stigmatisation*). Toutefois, hormis les personnes qui ont un passé criminel avant même de tomber malade, et celles qui abusent de drogue ou d'alcool, la plupart des personnes souffrant de schizophrénie NE sont PAS violentes. En réalité, ils risquent d'être victime de la violence, plutôt que d'en être les auteurs.

5) FAUX

La schizophrénie n'est pas associée au sexe; elle touche autant d'hommes que de femmes. Cependant, la schizophrénie se manifeste, en moyenne, 5 ans plus tôt chez l'homme par rapport à la femme. En général, l'homme présente les premiers signes de la schizophrénie lorsqu'il vient de dépasser la vingtaine, tandis que chez la femme, ils apparaissent vers l'âge de 25 ans.

6) FAUX

Les antipsychotiques ne créent pas de dépendance. Lorsqu'un médicament cause une dépendance il provoque des effets particuliers : la sensation « high » (euphorie) est suivie par une sensation de manque et d'une envie d'en reprendre. De plus, leur dosage doit être augmenté afin de pouvoir obtenir le même effet ou résultat. Aucune de ces caractéristiques ne s'applique aux médicaments antipsychotiques. Toutefois, les antipsychotiques peuvent entraîner des effets secondaires (cf. le module *La médication*). De même, il n'y a pas de danger de perdre votre individualité ou votre personnalité, lorsque vous devez prendre des antipsychotiques.

7) VRAI

Il est d'une importance capitale que la personne qui souffre de schizophrénie continue son traitement, même s'il s'est rétabli d'un épisode aigu. Si vous cessez de prendre votre

médication, le risque d'une rechute augmente. Aussi, le schéma thérapeutique devrait se composer à la fois de médicaments et de psychothérapie par la parole (cf. les modules *La médication*, *Les psychothérapies par la parole* et *Rester en bonne santé*).

8) FAUX

La schizophrénie est un trouble lié au cerveau qui se manifeste chez des sujets présentant une vulnérabilité spécifique et NE découle PAS d'une mauvaise éducation. En réalité, le soutien de la famille constitue un élément clef dans la guérison.

9) VRAI

La dépression constitue un problème majeur chez le schizophrène (cf. le module *La dépression et la schizophrénie*). La dépression peut mettre le patient dans un état où il lui sera plus difficile de faire face et de gérer sa maladie, et où il risquera de s'intégrer moins bien dans la vie de tous les jours. En plus des frustrations et du désespoir, la dépression est un motif courant pour des tentatives de suicide. A ce propos, il est important de souligner que, souvent, la dépression n'est que passagère. La dépression peut être traitée et guérie - alors, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.

10) VRAI

La personne souffrant de schizophrénie augmente ses chances de vivre une vie satisfaisante, si elle se soumet à son schéma thérapeutique et qu'elle le respecte scrupuleusement.

Le traitement soulagera les symptômes et aidera le patient à faire face à sa maladie, ce qui devrait l'encourager à réintégrer la communauté. Grâce au traitement la maladie est également moins visible pour les autres.

11) FAUX

N'importe qui peut être touché par la schizophrénie, indépendamment de la race, du sexe ou de la classe sociale à laquelle il appartient. A l'échelle mondiale, quasiment 1 personne sur 100 contractera la schizophrénie.

12) FAUX

La personne souffrant de schizophrénie qui envisage de fonder un foyer, devrait en parler à son médecin ou à son assistant social, voire son conseiller. La schizophrénie proprement dite n'est pas héréditaire, mais le risque de contracter la schizophrénie est plus important (1 sur 10) chez les enfants dont un des deux parents souffre de schizophrénie, par rapport à la population générale (1 sur 100). Chez l'enfant dont les deux parents sont atteints de schizophrénie, le risque de la développer est de 1/2. Pour tout renseignement supplémentaire à ce propos, nous vous référons au module *Comment établir des rapports sociaux ? - une approche pratique*.