

## **Echos de la conférence :**

# **"Frères et soeurs face aux troubles psychiques"**

Le 22 octobre dernier nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Hélène Davtian pour une conférence sur le thème « Frères et sœurs face aux troubles psychiques ».

Psychologue clinicienne et thérapeute familiale, Mme Davtian est chargée à l'Unafam\* de coordonner l'aide aux familles au niveau national.

Elle s'occupe notamment :

- de la formation des bénévoles qui accueillent dans les sections départementales de l'Unafam
- du développement des groupes de parole
- du développement des ateliers d'entraide Prospect.

La conférence portait sur son travail auprès des frères et sœurs qui a démarré en 2001 par la mise en place d'une enquête menée auprès de 600 frères et sœurs de personnes malades et qui avait pour objectif de mieux cerner les difficultés et les attentes de ces frères et sœurs. Son exposé reprenait donc les résultats de cette enquête présentés lors du colloque annuel de l'Unafam en 2003.

Parmi les résultats mis en évidence, voici ce que nous pouvons retenir :

- le besoin d'information : 60% réclament de l'information et 1/3 des personnes n'ont pas de mots pour définir la maladie de leur proche
- l'impact important de la maladie sur les frères et sœurs, et notamment sur leur santé

- la difficulté pour ces frères et sœurs de demander de l'aide pour eux-mêmes
- la difficulté à se situer par rapport à l'équipe soignante du malade

Les résultats de l'enquête ont également permis de mettre en évidence trois périodes de plus grande vulnérabilité pour les frères et sœurs, à savoir :

- le début de la maladie, quand l'attention des parents se focalise sur l'enfant malade. La fratrie peut ainsi se sentir délaissée
- le moment où les parents vieillissent et où l'on attend de la fratrie d'assurer le relais pour s'occuper de l'avenir du malade
- le moment où, devenus parents à leur tour, ils s'inquiètent de la possibilité de voir apparaître la maladie chez leurs propres enfants.

Les frères et sœurs confrontés à la souffrance psychique de leur proche expriment le besoin de trouver les mots justes pour donner du sens à ce qui (leur) arrive. Beaucoup de temps se passe parfois sans qu'ils y parviennent, cette période est difficile à vivre et non sans conséquence pour la vie familiale. Naît alors le besoin de se faire aider, de chercher des pistes pour aller mieux, (ré) apprendre à mieux vivre « ce quotidien ».... pour une vie familiale plus harmonieuse où la question du lendemain pourra s'envisager avec plus de sérénité.

Pour ceux et celles d'entre vous qui souhaiteraient découvrir de nombreux témoignages de frères et sœurs de malades psychiques, nous vous conseillons vivement la lecture du livre « Frères et sœurs face aux troubles psychiques » disponible au service de documentation de Similes Bruxelles (02/511.06.19) ou sur notre site [www.similes.org](http://www.similes.org) rubrique Documentation.

\* Unafam : Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques (Association sœur située en France)

Chantal Gordon-Beresford